

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ № 6»



Е.Е. Севостьянова

2024 г.

**ПЛАН РАБОТЫ
 поста «ЗДОРОВЬЕ+»
 на 2024-2025 учебный год**

Цель: Формирование здорового образа жизни в среде обучающихся МБОУ «СОШ №6»

Задачи:

1. Профилактика табакокурения, алкоголизма, наркозависимого поведения в среде обучающихся школы
2. Выявление обучающихся, склонных к употреблению психоактивных веществ, к табакокурению, алкоголизму, токсикомании, наркомании
3. Проведение коррекционной работы с обучающимися «группы риска»
4. Организация и проведение профилактической деятельности среди родителей.
5. Проведение просветительской профилактической деятельности в педагогическом коллективе школы

№	Содержание деятельности	Дата проведения	Ответственные
Направление I. ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА С ОБУЧАЮЩИМИСЯ			
1	Школьная акция «Выбери интересное дело себе: ДО, внеурочные занятия» (вовлечение обучающихся во внеурочную деятельность и дополнительное образование)	сентябрь	классные руководители
2	Привлечение обучающихся в занятия спортом и сдачу норм ГТО	в течение учебного года	учителя физкультуры
3	Тематические классные часы по пропаганде ЗОЖ (по отдельному плану)	в течение учебного года	классные руководители
4	Ознакомление обучающихся с законом и соблюдение Федерального закон "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции" от 23.02.2013 N 15-ФЗ	в течение учебного года	Ладыгина О.В. социальный педагог, классные руководители
5	В рамках информационных классных бесед об административной и уголовной ответственности за употребление и распространение наркотических средств.	в течение учебного года	Ладыгина О.В. социальный педагог, классные руководители
6	Распространение среди обучающихся листовок, буклетов профилактической направленности.	в течение учебного года	Ладыгина О.В. социальный педагог, члены нарковоста, руководитель школьного отряда волонтеров

7	Индивидуальные беседы с подростками, склонными к употреблению ПАВ.	в течение учебного года	Ладыгина О.В., социальный педагог, члены наркопоста, руководитель школьного отряда волонтеров
8	Единая Неделя профилактики безнадзорности, беспризорности и правонарушений в подростковой среде «Высокая ответственность», посвященная Всемирному Дню солидарности в борьбе с терроризмом (3 сентября) (по отдельному плану)	сентябрь 2024г.	Ладыгина О.В., социальный педагог, Сабитова Г.В., педагог- психолог
9	Единая Неделя профилактики аутоагрессивного поведения среди несовершеннолетних «Разноцветная неделя», посвященная Всемирному дню профилактики суицида (10 сентября)	сентябрь 2022г.	Ладыгина О.В., социальный педагог, Сабитова Г.В., педагог- психолог
10	Единая профилактическая Неделя «Будущее в моих руках», посвященная Всемирному Дню трезвости и борьбы с алкоголизмом (3 октября)	октябрь 2024г.	Ладыгина О.В., социальный педагог, Сабитова Г.В., педагог- психолог, члены наркопоста,
11	Круглый стол для учащихся 8-10 классов «Алкоголь, наркомания и человечество. Кто победит?»		Ладыгина О.В., социальный педагог, Сабитова Г.В., педагог- психолог
12	Единая Неделя профилактики экстремизма «Единство многообразия», посвященная Международному Дню толерантности (16 ноября)	ноябрь 2024г.	Ладыгина О.В., социальный педагог, Сабитова Г.В., педагог- психолог, руководитель школьного отряда волонтеров
13	Единая Неделя профилактики употребления табачных изделий «Мы - за чистые легкие!», приуроченная к Международному дню отказа от курения (третий четверг ноября) •S Распространение листовок на тему: «Курить - здоровью вредить» (волонтеры). Акция «Дыши! Двигай! Живи!» Выпуск информационного бюллетеня о вреде употребления наркотиков, психотропных средств	ноябрь 2024г.	Ладыгина О.В., социальный педагог, Сабитова Г.В., педагог- психолог, руководитель школьного отряда волонтеров
14	Неделя профилактики ВИЧ-инфекция «Здоровая семья», посвященная Всемирному Дню борьбы с ВИЧ/СПИД (1 декабря): Викторина для учащихся 5-7 классов «В плену вредных привычек». Спортивный праздник «Богатырская наша сила» 3-4 классы. Спортивные соревнования «Формула здоровья» 5-7, 8-11 классы. Конкурс плакатов «Мы выбираем жизнь» 5-11 классы.	декабрь 2024г.	Ладыгина О.В., социальный педагог, Сабитова Г.В., педагог- психолог, руководитель школьного отряда волонтеров
15	Неделя правовых знаний «Равноправие», посвященная Всемирному Дню прав человека (10 декабря)	декабрь 2024г.	Мухоргова О.В.,., полномочный по правам ребёнка, Ладыгина О.В., социальный педагог,
16	Областная Акция «Аукцион добрых Дел», посвященная Международному дню спонтанного проявления доброты (15 февраля)	февраль 2025г.	руководитель школьного отряда волонтеров

8	«Выбери дело по душе» - вовлечение обучающихся в кружки, студии и секции ДО	сентябрь 2024г.	Ладыгина О.В. социальный педагог, классные руководители
9	Собеседование с обучающимися «Как я провел лето»	сентябрь 2024г.	Ладыгина О.В., Сабитова Г.В., педагог- психолог
10	Рейды - контроль по проведению досуга обучающимися «группы риска» во время осенних, зимних, весенних каникул.	ноябрь 2024г. январь, март 2025г.	Ладыгина О.В. социальный педагог, классные руководители
11	Встречи за Круглым столом для обучающихся 8-10 классов «Алкоголь, наркомания и человечество. Кто победит?»	декабрь 2024г.	Самойлова А.В. заместитель директора по ВР,
12	Беседы-встречи врача-нарколога с обучающимися «группы риска» « Наркотики - ЯД!»	март 2025г.	Ладыгина О.В, социальный педагог, Степина Ю.А., школьный фельдшер учителя физкультуры
3	Спортивные соревнования «Формула здоровья» 5-7, 8-10 классы.	апрель 2025г.	Ладыгина О.В, социальный педагог,
4	Вовлечение обучающихся «группы риска» в проведение Ежегодной областной акции посвященной Всемирному Дню здоровья «Здоровая семья»	апрель 2025г.	Самойлова А.В. заместитель директора по ВР, Ладыгина О.В, социальный педагог,
Направление III. ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ			
	Индивидуальные консультации по вопросам профилактики для родителей	в течение учебного года	Ладыгина О.В. социальный педагог, Сабитова Г.В., педагог-психолог, классные руководители
	Распространение Памяток, Листовок среди родителей по вопросам профилактики табакокурения, употребления алкоголя, психоактивных веществ несовершеннолетними	в течение учебного года	Ладыгина О.В., классные руководители, руководитель школьного отряда волонтеров
	Индивидуальные консультации инспектора ОДН для родителей несовершеннолетних детей «группы риска», состоящих на разных видах учёта: «Как уберечь своего ребёнка от беды?» «Профилактика правонарушений в подростковой среде» «Права и обязанности родителей»	в течение учебного года	Самойлова А.В., заместитель директора по ВР, Ладыгина О.В. социальный педагог
	Организация семейного консультирования по вопросам разрешения конфликтных ситуаций, оказание коррекционной помощи	в течение учебного года	Самойлова А.В. заместитель директора по ВР, классные руководители, Ладыгина О.В. социальный педагог

17	<p>Неделя профилактики наркозависимости «Независимое детство», посвященная Всемирному Дню борьбы с наркотиками и наркобизнесом» (1 марта)</p> <p>Тематический час «Злобное наследие Морфея, о вреде наркотиков»</p> <p>Акция «Мир без наркотиков»</p> <p>Книжная выставка «Искушение любопытством», (Посвящена проблеме наркоманий, среди несовершеннолетних), (для 7 - 11 классов)</p> <p>час протеста «Наркомания, смерть в расщелку» (О болезни людей, не сумевших сказать наркотикам - «нет!»)</p>	<p>март 2025г.</p> <p>Социальный педагог, Сабитова Г.В., педагог- психолог Руководитель школьного отряда волонтеров</p>
18	<p>Единая Неделя профилактики от несчастных случаев и детского травматизма «Жизнь! Здоровье! Красота!», приуроченная к Всемирному Дню здоровья (7 апреля)</p>	<p>апрель 2025г.</p> <p>Ладыгина О.В. социальный педагог, учителя физкультуры</p>
19	<p>Лекция-встреча с врачом-наркологом «Влияние психотропных веществ на организм подростка». 8-10 классы</p>	<p>март 2025г.</p> <p>Самойлова А.В. заместитель директора по ВР Ладыгина О.В., социальный педагог</p>
20	<p>Областная акция, посвященная Всемирному Дню здоровья. Круглый стол с учащимися 7 -10 классов «Быть здоровым модно». Спортивная игра «Олимпийский лабиринт» - 5-8 классы.</p>	<p>апрель 2025г.</p> <p>Ладыгина О.В. социальный педагог, учителя физкультуры</p>
<p>Направление II. ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА СОБУЧАЮЩИМИСЯ "ГРУППЫ РИСКА"</p>		
1	<p>Реализация и корректировка Индивидуального профилактического маршрута обучающихся «группы риска»</p>	<p>в течение учебного года</p> <p>Самойлова А.В. заместитель директора по ВР Ладыгина О.В., социальный педагог, Сабитова Г.В., педагог- психолог Руководитель школьного отряда волонтеров</p>
2	<p>Организация встреч обучающихся «группы риска» с инспектором ОДН</p>	<p>в течение учебного года</p> <p>Ладыгина О.В. социальный педагог, классные руководители</p>
3	<p>Контроль посещаемости и успеваемости обучающихся «группы риска».</p>	<p>в течение учебного года</p> <p>Ладыгина О.В. социальный педагог</p>
4	<p>Индивидуальные беседы с подростками, склонными к употреблению ПАВ</p>	<p>в течение учебного года</p> <p>Самойлова А.В., заместитель директора по ВР, Ладыгина О.В. социальный педагог</p>
5	<p>Вовлечение обучающихся «группы риска» к участию в профилактических Неделях разнотематики</p>	<p>в течение учебного года</p> <p>Ладыгина О.В. социальный педагог классные руководители</p>
6	<p>Распространение материалов среди учащихся профилактической направленности: буклеты, брошюры, социальная реклама</p>	<p>в течение учебного года</p> <p>Ладыгина О.В. социальный педагог классные руководители, руководитель школьного отряда волонтеров</p>

5	Единые Классные родительские собрания. «Пора ли бить тревогу» 6-9 классы	октябрь 2024г.	Самойлова А.В. заместитель директора по ВР Классные руководители
6	Просмотр видеоролика для родителей «Родительский взгляд» через Дневник.ру	ноябрь- декабрь 2024г.	Классные руководители
7	Родительские встречи: «Наркотики и статистика: наркоситуация в Иркутской области» для родителей учащихся 8-10 классов	январь 2025г.	Ладыгина О.В. социальный педагог, Сабитова Г.В., педагог-психолог, классные руководители, Инспектор ОДН

Направление IV. ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ РАБОТА

	Контроль посещаемости и успеваемости обучающихся «группы риска», состоящих на всех видах учёта	в течение учебного года	Ладыгина О.В. социальный педагог
	Мониторинг занятости обучающихся, находящихся в социально опасном положении, «группы риска», состоящих на всех видах учёта во внеурочной деятельности и ДО	сентябрь 2024г.	Ладыгина О.В. социальный педагог, классные руководители
	Исследование степени отношения к здоровому образу жизни.	октябрь 2024г.	Сабитова Г.В., педагог-психолог
	Организация и проведение СПТ (социально-психологического тестирования)	октябрь 2024г.	Сабитова Г.В., педагог-психолог
	Исследование степени тревожности, толерантности	ноябрь 2024г. апрель 2025г.	Сабитова Г.В., педагог-психолог
	Психологические тренинги для подростков «Я выбираю здоровый образ жизни».	февраль 2025г.	Сабитова Г.В., педагог-психолог

Направление V. РАБОТА С ПЕДАГОГИЧЕСКИМ КОЛЛЕКТИВОМ

	МО классных руководителей с рассмотрением вопроса организации профилактической работы с обучающимися	сентябрь 2024г.	Сыроватская М.Я., заместитель директора, Иганина И.В., социальный педагог
	Составление списков занятости обучающихся во внеурочной занятости и ДО классными руководителями	сентябрь 2024.	Ладыгина О.В., социальный педагог, классные руководители
	Подготовка методических рекомендаций и материалов для проведения единых классных часов по профилактике.	в течение учебного года	Самойлова А.В. заместитель директора по ВР, Ладыгина О.В, социальный педагог, классные руководители
	Педагогический консилиум с рассмотрением вопроса «Специфика работы с подростками, находящимися в сложной жизненной ситуации».	ноябрь 2024г.	Попова И.Н., педагог-психолог, Редько А.Е., школьный фельдшер
	Семинар с участием врача-нарколога для педагогического коллектива с целью обучения методам раннего распознавания употребления подростками наркотических и токсических средств.	январь 2025г.	Самойлова А.В. заместитель директора по ВР, Ладыгина О.В, социальный педагог,
	МО классных руководителей с рассмотрением вопроса «Организация занятости обучающихся в каникулярное	март 2025г.	Самойлова А.В. заместитель директора

7	Заседание Совета профилактики с рассмотрением вопроса «Организация профилактической деятельности в классах: анализ, рекомендации»	апрель 2025г.	Самойлова А.В. заместитель директора по ВР, Ладыгина О.В, социальный педагог,
Направление VI. СОЦИАЛЬНОЕ ПАРТНЕРСТВО			
1	Разработка совместных планов работы с органами профилактики в городе	сентябрь	Самойлова А.В. заместитель директора по ВР,
2	Организация лекториев врача-нарколога для обучающихся школы	в течение года	Ладыгина О.В, социальный педагог
3	Профилактические встречи обучающихся с инспектором ОДН	в течение года	Ладыгина О.В, социальный педагог
4	Привлечение специалистов КДН, служб социальной защиты населения, органов внутренних дел для оказания помощи семьям, обучающимся, находящимся в сложной жизненной ситуации	в течение года	Ладыгина О.В, социальный педагог
5	Сотрудничество с детской поликлиникой, инспекцией ПДН с целью раннего выявления неблагополучных семей, родителей «группы риска»	в течение года	Самойлова А.В. заместитель директора по ВР,